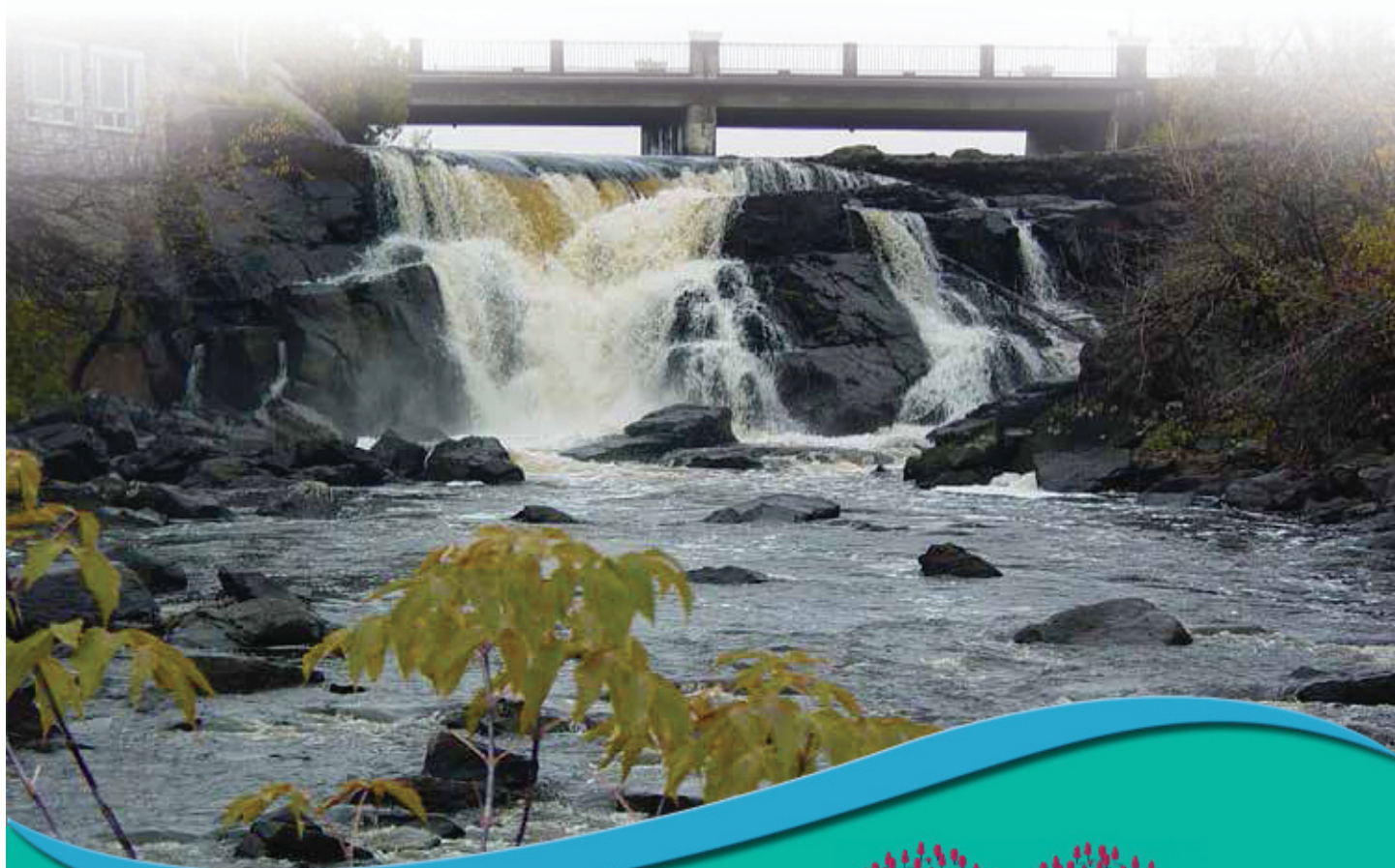


Le journal de Roxton Falls

Avril 2025
Vol. 27 – Numéro 02

L'écho des chutes



**En route vers le
BÉNÉVOLAT!**

51^e ÉDITION

Semaine de l'action bénévole
27 avril au 3 mai 2025



fca**♥**q

C'EST GRÂCE À NOS ANNONCEURS QUE VOUS RECEVEZ L'ÉCHO.
MERCI DE LES ENCOURAGER AUTANT QUE POSSIBLE.

Préférez une **ENTREPRISE LOCALE** à une autre !

COOPTEL C'EST :

- Plus de 80 ans d'expérience en télécommunication;
- La première entreprise à avoir construit de la fibre optique à la maison en milieu rural;
- Un service client de proximité et à l'écoute;
- Une coopérative qui réinvestit pour ses membres.



Cooptel

1 888 532-COOP (2667)

cooptel.ca



UNE GRAINE DE COLÈRE, UNE GRAINE DE CHAGRIN

Quand on accouche à l'hôpital, il y a une petite formation obligatoire avant ton congé qui porte sur la gestion de la colère pour éviter que ça dégénère en violence envers le bébé. Tu dois écrire tes trucs pour les moments où tu sentiras la rage monter. De mémoire, j'ai rédigé : «écouter de la musique, appeler ma mère.» C'était vrai, mais en même temps, je n'avais jamais «pété une coche» autre que pleurer et crier, mais jamais auprès d'enfants. Au final, fidèle à moi-même, les pleurs de mes bébés n'ont pas soulevé ma colère. Des désaccords avec mon conjoint m'ont cependant menée à devoir gérer la violence qui s'élevait en moi. J'ai «bardassé» des plats de plastique, fait tomber accidentellement en la poussant du revers de la main ma bouilloire dans le lavabo ce qui l'a brisée. Ça ne m'a pas soulagée; au contraire, le regret a embarqué ! La musique et ma mère n'étaient pas des solutions immédiates non plus. C'était après coup que j'appelais ma mère qui me rassurait et qui trouvait ça normal. Ça me chicotait quand même. J'ai trouvé une autre piste : aller dehors.

Arrachage d'arbres

Je déteste les arbres qui poussent dans ma rocaille. Mon chum les a replantés là et depuis j'ai peur pour le solage de la maison. J'ai essayé de les arracher en vain. Le processus a fait du bien. J'ai passé l'énergie négative. J'ai ri après. Je me suis dit qu'il ne faudrait pas que quelqu'un me voit en train de faire ça ahaha. Si quelqu'un m'offrait son aide; je serais vraiment crampée de justifier l'absence d'équipement pour mes travaux de terrasse-

ment ! Je ne suis pas toujours arrangée pour sortir non plus quand je fais ça ahaha !

Un soir, j'ai pensé à l'émotion elle-même, la colère. J'ai compris. C'était une graine au début; comme tout le monde a en soi. Ce n'est pas pour rien que le personnel hospitalier en parle à tous les nouveaux parents. N'importe qui peut être violent ou le devenir avec une privation de sommeil, ce gros changement dans une vie qu'est d'avoir des enfants, les divergences d'opinion dans le couple, etc.

Retournons à ma graine à l'état normale et à ses débuts. Parfois, on y pense, car elle grandit en nous. On l'alimente, quelqu'un l'arrose pour nous, la met en lumière, l'expose au grand jour. D'autres fois, on l'oublie, on la nie, on la refoule; mais elle croît quand même en nous. Elle prend racine dans nos expériences. Elle pousse et devient un arbre difficile à casser, à arracher. Il est trop tard; elle est allée à des endroits qu'on ne voulait pas qu'elle aille. Il faut demander des outils et de l'aide. Après, on en rira.

Pleurer n'importe où, n'importe quand, n'importe quoi.

Il y a aussi la graine de la peine. J'avais vu un épisode de la comédie télé «Tout le monde aime Raymond» où il surprenait son épouse en train de pleurer. Il se sentait responsable et voulait savoir pourquoi. Elle disait que ce n'était rien de précis juste que c'était sain de laisser sortir le méchant de temps en temps.

J'ai déjà assisté à des funérailles où le cousin de mon conjoint de l'époque pleurait beaucoup «trop». Je suis allée le voir dehors pour

lui offrir un câlin et l'écouter. Il m'a dit : «je n'ai presque pas connu le défunt, je suis là pour ton chum parce que c'était son meilleur ami. Je pleure, car j'ai perdu le mien subitement il y a de ça quelques mois et je ne l'ai pas pleuré.» Quand son chum de gars est mort, son cerveau comme ultime système de défense s'était mis en mode «pilote automatique» pour les besoins de la cause : soutenir la famille, préparer les funérailles en trouvant des photos, rédigeant un hommage, etc. Il n'avait pas vécu sa peine, la sienne, celle à laquelle il avait droit et qu'il devait s'accorder. Aussi quand on a vu quelqu'un juste avant son décès, l'intervalle habituel avant que tu le revois s'installe et dépassé ça... c'est là que la personne te manque. Il n'y a pas de honte à pleurer à retardement ! N'importe qui pleure.

Tu es le proche d'un défunt, tu t'occupes des funérailles, tout va vite puis il reste juste ton deuil et toi maintenant que les invités ont déserté. Tu es un proche aidant. Tu laisses échapper des larmes devant le pharmacien en décrivant la douleur de celui que tu aides et que tu aimes. Tu te retiens devant cette personne alors il faut que ça sorte en son absence. C'est humain et ça fait du bien. Il n'y a parfois pas de raison et ce n'est pas grave. Ça passe. Le reste du temps, remplis ton baluchon de bonheur quand tu vis des choses agréables et va fouiller dedans quand ça ne va pas. Casse un arbre s'il le faut et si tu as besoin d'aide, je connais un bon émondeur.

Merci à l'équipe de L'Écho des chutes et vous chers lecteurs qui me donnez de la rétroaction. Vous réalisez mon rêve de jeune fille.

Caroline Champigny



AIDE OFFERTE



QU'EST-CE QU'UN PROCHE AIDANT?

Pour être un proche aidant, il suffit que vous ayez à prendre de votre temps, même si ce n'est que quelques heures par semaine pour prendre soin d'une personne de votre entourage. Il est important de mentionner que ce n'est pas parce que votre proche

n'habite pas avec vous que vous n'êtes pas un aidant.

- Vous allez faire des courses pour un proche
- Vous l'aidez à se laver, se raser, se peigner, s'habiller
- Vous l'accompagnez à ses visites médicales
- Vous l'aidez à se déplacer ou vous répondez à d'autres besoins

Si vous avez répondu oui à une de ces affirmations, alors vous êtes un proche aidant!

Des services sont offerts pour vous

- Atelier de prévention de l'épuisement
- Café-rencontre



- Soutien psychologique individuel
- Répétition-gardiennage

Contactez Caroline Pétrin-Nadeau coordonnatrice pour en savoir plus sur nos services offerts au Centre de Bénévolat d'Acton Vale 450-546-7332 postes 228.



Nous avons une riche histoire, à nous d'en préserver la mémoire!



Le pont sur la rivière Noire (suite)

En 1856, la Municipalité du Township de Roxton lance un vaste programme d'infrastructure pour la construction et l'amélioration des ponts et des routes. Plusieurs contrats sont donnés et les ponts au milieu du village en font partie. Ce feuillet présente les principaux éléments contenus dans le devis de construction.

Les piliers de pierres à chaque bout des ponts

Les appuis, de part et d'autre des ponts, doivent avoir 7 pieds d'épaisseur à leur base, 6 pieds d'épaisseur à leur sommet, et ce, sur 18 pieds de largeur. Des pierres longues doivent être placées en quinconce de manière à chevaucher les joints (stretch bond) et d'autres pierres longues doivent être placées perpendiculairement à la surface (header bond) afin de créer des croisements. Le remblai entre les points d'appui et la rue doit être fait avec la terre prise dans la cote à l'entrée du pont, du côté ouest : ce remblai doit avoir 22 pieds de largeur.

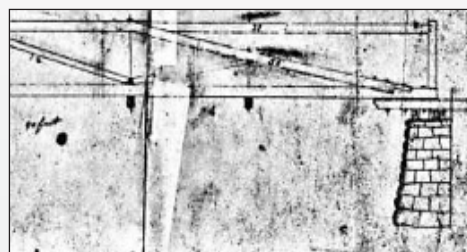


La superstructure en bois des ponts

Les deux ponts ont des structures en bois, mais légèrement différentes, en fonction de la longueur de chaque pont. Le plus long, celui du côté est, a une portée de 90 pieds.

Les essences de bois mentionnées dans le devis sont la pruche, pour le tablier et les éléments de structure, et le chêne blanc pour certains éléments de support. À titre d'exemple le tablier du pont est fait de planche de pruche de 3 pouces d'épaisseur par 18 pieds de longueur. De même, les dimensions des poutres sont, selon leur emplacement et les charges appliquées, des pièces de 8 x 15 pouces, de 10 x 14 pouces et de 10 x 12 pouces. Certaines peuvent avoir jusqu'à 30 pieds de longueur. Il faut donc comprendre qu'au milieu du XIXe siècle, il y avait encore dans le Canton de Roxton la disponibilité de pièces de bois aux dimensions très imposantes.

Les garde-corps doivent être recouverts de planches de pruches d'un pouce d'épaisseur. Le bois doit être recouvert de deux couches d'huile et peint de couleur « Spanish Brown ».



Les éléments métalliques qui relient les pièces de bois

Les pièces de bois qui forment la structure du pont sont reliées par des tiges de fer. Selon le devis, ces tiges doivent être de 1-1/4 de pouce de diamètre, pour les plus longues, et de 1 pouce de diamètre, pour les plus courtes et filetées sur au moins 3 pouces. De même, les écrous carrés pour fixer les tiges aux pièces de bois doivent avoir 3 pouces de côté sur 1-1/4 de pouce d'épaisseur; les rondelles de support, en fonte, doivent avoir 5 pouces de diamètre par 1 pouce d'épaisseur.

Conditions générales du devis

Il est précisé que le travail doit répondre aux bonnes pratiques de construction et aux exigences du devis. Durant le cours des travaux, si l'inspecteur chargé de la surveillance constate un non-respect du devis ou un travail de mauvaise qualité, le contracteur a l'obligation de corriger les travaux selon les directives de l'inspecteur.

Le devis mentionne que, si durant le cours des travaux, le contracteur doit démolir une portion de l'ancien pont, il doit trouver une façon de permettre le passage des véhicules jusqu'à ce que le nouveau pont soit livré. Cette phrase permet de croire qu'il y avait alors une sorte de pont ou de passerelle qui permettait de franchir la rivière. Le rapport Leblond en 1848 mentionne que peu de colons venus inspecter la possibilité de s'établir à Roxton traversaient la rivière : on peut comprendre qu'il n'y avait alors pas de pont. Cependant le rapport Leblond de 1849 fait état d'un début de peuplement et d'une organisation cadastrale du village. Il est alors probable que la British American Land Co (BALC), qui voulait vendre des terrains, avait alors fait un pont ou une passerelle permettant de franchir la rivière. Ce pouvait être une passerelle sur pilotis, que la nouvelle municipalité du Township de Roxton voulait remplacer.



Le devis fait en novembre 1856 exige que le pont soit livré en mars de l'année suivante, ce qui est très court! Un montant de 10% de la valeur du contrat est donné par la Corporation municipale à la signature du contrat et la somme résiduelle doit être versée sur une base mensuelle en fonction de l'avancement des travaux jugé par l'inspecteur. Il est aussi spécifié que si le contracteur ne respecte pas les conditions, le contrat peut lui être retiré et remis à un autre contracteur.

Ce devis contractuel fut signé devant le notaire William Burn, le 3 novembre 1856, par M. McEvila, le contracteur, MM. Stevens et Vansantford, les répondants du contracteur, et MM. Joseph Séguin, maire, et John Wood, trésorier de la Corporation municipale.

Selon le devis, les deux ponts devaient être construits entre novembre 1856 et mars 1857, soit en 5 mois. Ces ponts en bois, dont le plus long faisait 90 pieds de portée (27,4 mètres), ont servi durant plus de 50 ans avant d'être remplacés par des ponts métalliques. À la lumière de ces faits, on ne peut qu'être impressionnés par les capacités d'ingénierie et d'exécution de ceux qui nous ont précédés et nous avons assurément des leçons à prendre d'eux!

Pierre Larivière

Patrimoine Roxton Falls – Suivez nous sur notre page Facebook Patrimoine Roxton Falls ou sur notre site WEB.



L'HIVER 2025

Enfin un vrai hiver! De la neige, des beaux paysages. On en oublierait presque les dérèglements climatiques qui semblent pour le moment moins violents au Québec qu'ailleurs dans le monde.

Ce qui nous préoccupe le plus en ce moment, ce sont les décisions aberrantes de notre voisin du sud, rendu fou par le goût du pouvoir et de l'argent. Fermer les frontières, enrichir les riches, exploiter les ressources naturelles et les travailleurs, faire peur au monde, menacer, faire du chantage : quel beau programme politique!

C'est peut-être justement ce qu'il nous fallait pour réfléchir à notre avenir à tous. Nos responsables politiques, à tous les niveaux, appellent à une remise en question. Nous, citoyens et citoyennes, que pouvons-nous faire?

Boycotter les produits et les services américains, ne pas voyager aux États-Unis, c'est un bon début. Se nourrir avec des produits québécois (ou canadiens); acheter local au lieu de commander sur le web (ce qui évite aussi bien du gaspillage d'emballage).

Mais peut-être aussi consommer moins, gaspiller moins, voyager moins, penser à notre



bilan carbone personnel. Nous sommes parmi les plus riches et les plus pollueurs de la planète. Et si tant d'humains essaient de quitter leur pays, c'est qu'ils y sont forcés, parfois par la guerre et la violence, souvent par la dégradation de leur environnement, de leurs terres, de leurs ressources, à cause de leur surexploitation et de la multiplication des désastres naturels (ouragans, inondations, incendies, sécheresses, canicules, manque d'eau).

Ces migrations, nous en sommes historiquement et économiquement responsables. N'oublions pas que la plupart d'entre nous sommes issus de l'immigration : soyons ouverts et respectueux envers les personnes qui frappent à nos portes.

C'est bien beau, toutes ces grandes déclarations, mais qu'est-ce qu'on fait?

À notre échelle, on se rapproche, on travaille ensemble, on soutient nos instances démocratiques municipales et régionales. On les appelle à favoriser les structures existantes, comme le beau Projet Espace Roxton, le Cercle des fermières, les Loisirs, à Roxton Falls, et les initiatives sociales, économiques, communautaires, environnementales, éducatives et culturelles à la MRC et dans les municipalités qui la composent.

On innove dans tous les domaines avec comme toile de fond la nécessité de lutter contre les dérèglements climatiques et de développer l'écoute, le partage, la mise en commun et la solidarité. Des idées? Des suggestions?

Denise Campillo



CERCLE DE FERMIERES



Notre Cercle est actif depuis 1936 et nous en sommes bien fières. Nous contribuons à la transmission des techniques artisanales par la tenue des différents ateliers. Que ce soit par le tissage, le tricot à la broche ou au crochet, la couture, la conception d'une courtepointe et le bricolage, il est possible de rejoindre notre cercle en tout temps. Nous vous offrons aussi des conférences sur des sujets variés ainsi que des cours de yoga, de danse en ligne et de Viactive.

Alors vous avez le goût de retrouver des femmes qui sont prêtes à partager leur savoir et surtout leur amitié.

Où : 211, rue Notre-Dame, Roxton Falls.

Quand : tous les mardis de 13 à 16 heures et de 17 h 30 à 20 h 30.

Devenez membre pour 35\$/année

Rejoignez nous sur Facebook à la page Cercle de Fermières Roxton Falls.

Sylvie Tétreault

Comité communications et recrutement
CFQ Roxton Falls



Merci à tous les participants de notre heure du conte spécial animaux qui s'est déroulée le 15 mars dernier à la bibliothèque.

Merci à l'animatrice Annie Leblanc pour son temps, son énergie et ses bonnes idées. Merci Annie de ta générosité !

Merci à La duchesse de Roxton pour les savoureux biscuits aux pépites de chocolat.

CONCOURS DE LEGO

Nous tenions à remercier chaleureusement tous les participants, vous avez été nombreux à nous faire découvrir vos talents et c'est avec beaucoup de plaisir que nous adorions les contempler !!

Un merci particulier à notre comité du jury (qui n'a pas eu la tâche facile, car TOUS les Lego étaient magnifiques !!!) - Julie Gagné, Caroline Choquette et Jeannine Bonin Bisailon.



FÉLICITATIONS À NOS GAGNANTS DE NOTRE CONCOURS DE LEGO



Prix du public :
CLÉMENT LAVALLÉE
et son tracteur.



Prix du jury :
ILAN GAGNE RICHARD
et son Quartier Général Star Wars.

Les 2 gagnants se méritent 50\$ en Lego de leur choix.



Petit vent de fraîcheur artistique à la bibliothèque : Merci à notre talentueuse amie Valérie pour sa patience et sa générosité! Passez à la bibliothèque pour admirer ce beau perroquet.



2025 Avril						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 SORTIES À L'EXTÉRIEUR EN FONCTION DE LA TEMPÉRATURE!		1	2 Aide aux devoirs 	3	4	5  Ciné Santé
		8  Bien-être	9 Aide aux devoirs 	10	11	12 Souper en groupe 
		15 Dis-moi qui tu es 	16 Aide aux devoirs 	17 Soirée Quizz 	18	19  Chasse au trésor
		22	23 Aide aux devoirs 	24  Jeu de rôle	25	26 Atelier Santé 
		29	30 Aide aux devoirs 			





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Lundi 14 Avril 2025 à 17h30

250 rue Notre Dame Roxton Falls J0H1E0

Nous vous invitons à notre assemblée générale, essentielle pour discuter des projets à venir et prendre des décisions importantes. Votre participation et vos idées sont les bienvenues pour construire un avenir meilleur ensemble.



Maison Jeunesse L'Oxy-Bulle De Roxton

Nous vous prions de bien vouloir confirmer votre présence avant le 10 avril 2025 par :
direction.oxybulle@gmail.com

Maison Jeunesse L'Oxy-Bulle DE ROXTON

Un espace dynamique et accueillant pour les 11-17 ans, où l'amitié, le plaisir et la créativité sont à l'honneur.

Activités variées / Soirées thématiques /
Jeux et discussions / Tournois et défis

Nos heures d'ouverture;

Mardi à jeudi : 16 h à 21 h • Samedi : 16 h à 22 h

Retrouvez-nous au 250, rue Notre-Dame à Roxton Falls

Infos : 450-548-5653

Un lieu pour être soi-même, échanger et grandir.

Rejoignez-nous dès maintenant !



**Au terrain de baseball
de Roxton Falls**

BASEBALL LIGUE MIXTE

**LES JEUDIS
19H30 (JOUTE 1)
20H45 (JOUTE 2)**

**LE PAIEMENT SERA PERÇU PAR LE CAPITAINE
DE L'ÉQUIPE AU DÉBUT DE LA SAISON**



**ARBITRE
RECHERCHÉ**
Pour info :
450 548-5832

**DÈS LE 15 MAI
70\$/joueur**

**Inscription : 450 548-5832
loisirs@regieloisirsrf.ca**



TERRAIN DE BASEBALL DE ROXTON FALLS

Baseball féminin

TOUS LES MARDIS À 19H
DÈS LE 27 MAI 2025

Joutes
amicales
pour le
plaisir

50\$ / JOUEUSE

INSCRIPTION : 450 548-5832
LOISIRS@REGIELOISIRSRF.CA

LE PAIEMENT SERA PERÇU À LA 1ÈRE JOUTE DE LA SAISON



Pâques Gourmandes

1ère édition



RÉGIE DE
LOISIRS
DE ROXTON FALLS
450 548-5832
loisirs@regieloisirsrf.ca
www.loisirsroxtonfalls.ca

Samedi 19 avril de 13h à 16h

Venez découvrir les entreprises locales et leurs spécialités!

Aussi au
centre communautaire

Tire d'érable

Jeu gonflable

Mascottes

Tours de poneys

Rallye-cocos

Animation

Tirage

Au Centre communautaire de Roxton Falls et chez
des entreprises et organismes de notre communauté.

Visites et rallye organisés entre les entreprises et
organismes participants. En voiture ou circuit en
autobus dès 14h, départ au centre communautaire.

Les détails du circuit et du rallye seront donnés au
centre communautaire dès 13h.

Entreprises/organismes participants

Au centre communautaire : Les Créations d'Anaïs B.



Visites organisées (en voiture ou circuit) :



Merci de votre encouragement !
Au plaisir de vous voir !



125, rue de l'Église, Roxton Falls (Qc) J0H 1E0
450 548-5832 - loisirs@regieloisirsrf.ca
www.loisirsroxttonfalls.ca - FACEBOOK



PROGRAMMATION PRINTEMPS/ÉTÉ 2025

Notre programmation de cours, activités et événements pour le printemps/été 2025 est maintenant disponible. La période d'inscription est lancée.

Tous les détails : www.loisirsroxttonfalls.ca ou 450 548-5832 ou loisirs@regieloisirsrf.ca

Le cahier complet de programmation est disponible sur notre site internet.

Bibliothèque

Heures d'ouverture : Les jeudis de 9h30 à 11h15 et de 13h à 19h30 et les samedis de 9h à 13h

Activités et livres thématiques Un été autour du monde Club de lecture TD	Sentier des contes	Nouveaux jeux pour la stimulation du langage Biblio-Jeux
Concours du bocal chanceux	Venez voir notre superbe perroquet !	Toujours à l'affût des nouveautés littéraires et des nouveaux jeux de sociétés

Cours et activités LOISIRS

Karaté	Ateliers de cuisine familiale	Camp de jour estival
Baseball ligue mixte	Baseball ligue féminine	Baseball mineur (ABMRA)
Pickleball	Badminton	Soccer (ASMAV)
Garder en toute sécurité	Zoothérapie	Sports aériens

Événements

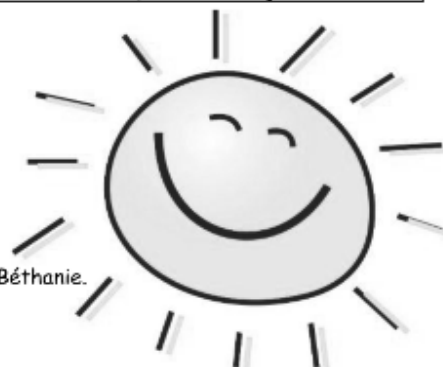
Pâques Gourmandes 19 avril	Soirée hommage aux bénévoles 3 mai	Bières et saucisses 24 mai	Festivités St-Jean-Baptiste 20 au 22 juin
-------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	--

Merci de votre confiance !

Au plaisir de vous rencontrer !

L'équipe de la Régie de Loisirs de Roxton Falls

Programmation pour les municipalités du Canton de Roxton, Village de Roxton Falls et Béthanie.
Les non-résidents peuvent s'inscrire à nos activités via un supplément.





SOCCER

SOCCER MINEUR RÉCRÉATIF-COMPÉTITIF / SOCCER SENIOR RÉCRÉATIF

Inscriptions du 10 mars au 5 juin 2025



Association de soccer mineur
d'Acton Vale



asmav

www.as mav.org

SOCCER MINEUR COMPÉTITIF

Réservé aux joueurs sélectionnés par l'ASMAV

IMPORTANT

Attendre la confirmation d'être recruté
en compétitif avant de s'inscrire pour la saison

Résidents MRC d'Acton 180\$

Non-résidents MRC d'Acton 430\$

SOCCER SENIOR RÉCRÉATIF

Ouvert à tous (résidents MRC et hors MRC)

18 ans et plus (au 31 décembre 2025) 130\$



SOCCER MINEUR RÉCRÉATIF

Ouvert à tous

Seuls les résidents de Ste-Christine doivent s'inscrire dans leur municipalité.

Nouveauté : Combo baseball-soccer
(4 ans, né en 2021)
En alternance, 1 semaine baseball
et une semaine soccer.

60\$ résidents MRC d'Acton
150\$ non-résidents MRC

U4 (4 ans, né en 2021)

60\$ résidents MRC d'Acton
150\$ non-résidents MRC

U6 (5-6 ans, né en 2019-20)

U8 (7-8 ans, né en 2017-18)

U10 (9-10 ans, né en 2015-16)

U12 (11-12 ans, né en 2013-14)

U14 (13-14 ans, né en 2011-12)

U16 (15-16 ans, né en 2009-10)

U17 (17 ans, né en 2008)

100\$ résidents MRC d'Acton
250\$ non-résidents MRC

FORMATION DES ÉQUIPES ET INTRODUCTION À LA SAISON

Samedis 10-17-24 mai

8h30	U4 + Combo	Sur les terrains extérieurs à côté de la polyvalente. À emmener : souliers de soccer extérieur, protège-tibias et bouteille d'eau. Se présenter à la table d'accueil, où les membres du CA remettront un dossard à chaque joueur.
9h30	U6	
10h30	U8	
11h30	U10	
12h30	U12	
13h30	U14-U16-U17	

DÉBUT PRÉVU DE LA SAISON RÉGULIÈRE LA SEMAINE DU 2 JUIN

PRATIQUES/MATCHS SELON LES CATÉGORIES

U6 - U10 - U14 : Lundi et mercredi
U4 + soccer du combo baseball-soccer : Mardi
U8 - U12 - U16 - (U17 à confirmer) : Mardi et jeudi

ÉQUIPEMENT

U4 U6	Le « kit » Timbits fournit chandail, short et 1 paire de bas. À se procurer pour les parents : protège-tibias et chaussures à crampons. Une 2 ^e paire de bas est recommandée.
U8 et plus	L'ASMAV fournit un chandail. Les parents se procurent le reste. L'achat d'un ballon est recommandé à partir de U12.



BASEBALL MINEUR RÉGION D'ACTON



INSCRIPTION saison baseball

inscris-toi dès le 10 mars
sur le site internet de la ville

ville.actonvale.qc.ca/loisirs-et-culture/inscriptions-aux-activites



Soyez informé
en suivant
notre page



Camp de baseball intérieur

Offert gratuitement à tous les joueurs
inscrits pour la saison 2025.

Ne tardez pas à vous inscrire afin d'en profiter!

Les dimanches 6, 13, 27 avril et le 4 mai

NOUVEAUTÉ:

Pour la saison 2025, les enfants de 4 ans auront l'option baseball/soccer afin de leur permettre de connaître les 2 sports et de pouvoir choisir lequel il préfère.

COÛT D'INSCRIPTION

Catégorie Âge au 31 décembre 2025	COÛTS MRC ACTON	COÛTS HORS MRC
Baseball/soccer (4 ans)	60.00\$	140,00\$
Rallye cap (4 à 7 ans)	85.00\$	212,50\$
U9 (7 à 9 ans)	116.00\$	290,00\$
U11 (10-11 ans)	126.00\$	315,00\$
U13 (12-13 ans)	130.00\$	325,00\$
U15 (14-15 ans)	138.00\$	345,00\$
U18 (16-18 ans)	152.00\$	380,00\$

REQUIS : Gant de baseball et espadrilles antidérapantes (pour le camp intérieur) et spike pour la saison extérieure.

RECOMMANDÉ : Casque et bâton pour chaque joueur.

Le chandail d'équipe est fourni pour tous et le pantalon est fourni pour les catégories de U9 et moins.



Bières et Saucisses

24 mai 2025 dès 17 h
au centre communautaire de Roxton Falls

100% local



La Cave à bière de Roxton Falls, en partenariat avec la Régie de Loisirs de Roxton Falls, sont fiers de vous inviter à leur 3^e édition BIÈRES ET SAUCISSES

Avec Stéphane Rochette, propriétaire de la Cave à bière

Le repas comprend :

- 5 choix de saucisses - Salade - Pain - Dessert et café
- Plus de 10 variétés de bières microbrassées

Saucisses préparées par :

Marché Tradition Rochette
Les Trouvailles Gourmandes du Canton



Avec une présentation spéciale de l'équipe Bob Magnale Artisans Brasseurs

Soirée dansante : Chansonnier Nicolas Langlois, après le souper

Également en vente au bar toute la soirée :

bières microbrassées de Bob Magnale Artisans Brasseurs

Pour vous procurer vos billets au coût de 60 \$ / personne (ce prix inclut un verre à bière)

450 548-5832 ou loisirs@regieloisirsrf.ca

Points de vente :

- Bob Magnale Artisans Brasseurs
- Cave à bière de Roxton Falls - Marché Tradition Rochette
- E. Côté et fils
- Les Trouvailles Gourmandes du Canton
- Municipalités du Canton de Roxton et du Village de Roxton Falls
- En ligne www.loisirsroxtionfalls.ca



Réservez vos tables
Places limitées

Au profit de :



RÉGIE DE
LOISIRS
DE ROXTON FALLS
Bibliothèque Centre communautaire





NOUS RECRUTONS

CAMP DE JOUR ESTIVAL ROXTON FALLS



RÉGIE DE
LOISIRS
DE ROXTON FALLS
Bibliothèque Centre communautaire

OFFRE D'EMPLOI
Moniteurs(trices)
Coordonnateurs(trices)
23 juin au 15 août

Leadership, créativité, patience,
capacité à travailler en équipe

24h à 40h semaine, selon l'échelle
salariale de notre organisme

Postulez avant le 15 mai 2025 au
450 548-5832, loisirs@regieloisirsrf.ca

À BIENTÔT !



Les inscriptions pour le camp de jour débuteront
le 15 mai jusqu'au 15 juin 2025
www.loisirsroxttonfalls.ca



Soirée hommage aux bénévoles

3 mai 2025 dès 17h

Centre communautaire de Roxton Falls

Souper méchoui avec Traiteur Rebel
Soirée dansante avec Steeve Marin

35\$/billet

450 548-5832

loisirs@regieloisirsrf.ca

**Merci aux organisateurs
de la soirée**





Merci de tout coeur !

Depuis le 1^{er} avril, la gestion administrative du Journal est assurée par l'équipe de la Régie de Loisirs de Roxton Falls. Nous souhaitons remercier chaleureusement les administrateurs bénévoles, **Madeleine Laroque, Jul Desparts et Marcel Boissé**, qui ont collaboré activement à l'administration du Journal et ce, **depuis sa création en 1996**. Madeleine, Jul et Marcel seront par ailleurs honorés lors de la soirée des bénévoles organisée le 3 mai prochain afin de souligner leur grande générosité et leurs efforts constants. Merci de tout cœur ! Bonne retraite bien méritée ! **Sur la photo** : Madeleine Laroque, Jul Desparts, Marie-Eve Massé (Régie de Loisirs de Roxton Falls) et Marcel Boissé.



PARRAINAGE CIVIQUE
DES MRC D'ACTON ET
DES MASKOUTAINS

CRÉATEUR D'AMITIÉS DEPUIS 1983

Parrainage civique t'invite à faire
fleurir ton printemps avec une
amitié qui sort de l'ordinaire!
Mets en oeuvre ton empathie et deviens
l'ami.e bénévole d'une personne vivant
avec des différences de capacités.

Le Parrainage civique, c'est aussi ça,
prendre soin de soi!

Simplement 3 heures par mois,
investies dans le bonheur et l'inclusion!

Informe-toi au
450 774-8758,



Popote Roulante

C'est quoi?

De délicieux repas chauds livrés à domicile
tous les jours de la semaine ou selon vos besoins



C'est pour qui?

- Tous les gens âgés de 65 ans et plus
- Les gens de 65 ans et moins en convalescence
ou ayant un handicap physique ou intellectuel
- Les femmes enceintes ou venant d'accoucher



Pour tous les résidents de la MRC d'Acton

Acton Vale • Saint-Théodore • Saint-Nazaire • Upton
Roxton Falls • Sainte-Christine • Béthanie • Canton de Roxton



Pour informations et inscriptions :
Centre de Bénévolat d'Acton Vale
450 546-7332
Livraison Gratuite



COMMENT SOUMETTRE VOS ARTICLES

Les organismes de la Municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués à l'adresse électronique unsixundix@videotron.ca. Seulement les fichiers en format Word et Acrobat PDF sont acceptés ainsi que les photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) Merci de votre collaboration.

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

© Les Publications Municipales –
1 877 553-1955

COMITÉ DU JOURNAL

Marie-Eve Massé Administratrice
Madeleine Laroque Collaboratrice
Jul Desparts Collaborateur
Marcel Boissé Collaborateur

PUBLICITÉ

Pour insérer de la publicité
dans notre journal, veuillez
communiquer avec Marie-Eve au
450 548-5832

PROCHAINES PARUTIONS

Le journal paraît aux dates suivantes et fait relâche pendant la période des vacances d'été, ce qui veut dire cinq parutions par année donc :

Dates de tombée	Parutions
1er février	Mi-février
1er avril	Mi-avril
1er juin	Mi-juin
1er septembre	Mi-septembre
1er décembre	Mi-décembre

Pour accéder à la version numérique du journal, visitez le site Internet :
www.troisanges.org/echo/Chutes.pdf

Desjardins

Caisse de la Vallée d'Acton

SIÈGE SOCIAL
1100, rue Saint-André
Acton Vale (Québec)
J0H 1A0

Téléphone : 450 546-2715
6 h à minuit, 7/7

www.desjardins.com/caisse-vallee-acton



BÉLANGER

PUITS ARTÉSIENS
ROXTON FALLS

PUITS ET FORAGE GÉOTHERMIQUE
POMPES - VENTE - SERVICE - INSTALLATION

1 866 548-5516

PSST...
IL Y A UNE
PLACE POUR
VOTRE
ANNONCE
ICI!

Pour informations:
450 548-5832



ALAIN BOYER EXCAVATION

EXCAVATION DÉNEIGEMENT
TERRASSEMENT NIVELAGE DE CHEMIN
SABLE, TERRE TAMISÉ, PIERRE



Tél.: 450.548.2202 • Fax : 450.548.2355
45 CHEMIN SHEFFORD, ROXTON FALLS (QC) J0H 1E0



GARDIENS D'UNE
savoureuse
TRADITION

DEPUIS 2008

Dominic Châtelain
et Chantal Boulé

917, 11^e rang (route 222)
Roxton Falls, QC J0H 1E0
450 548-2900

PSST...
IL Y A UNE
PLACE POUR
VOTRE
ANNONCE
ICI!

Pour informations:
450 548-5832



PSST...
IL Y A UNE
PLACE POUR
VOTRE
ANNONCE
ICI!

Pour informations:
450 548-5832



LES ÉQUIPEMENTS
CDL STIHL

Centre de location



QUINCAILLERIE - OUTILLAGE
COMPTOIR DE MOULÉE
CENTRE AUTORISÉ **DEWALT**

Réparation de petits moteurs à gaz

286, rue Notre-Dame
Roxton Falls, QC J0H 1E0

Tél.: (450) 548-2242
Fax: (450) 548-2481



Elle
LUCIE
BEAU-REGARD

MAQUILLEUSE
CONSEILLÈRE
EN PRODUITS
DE BEAUTÉ
450 578.1058



RADIO
103.7
ACTON

www.radio-acton.com



Plomberie T.D. INC.
Entrepreneur en PLOMBERIE et CHAUFFAGE, VENTE et RÉPARATION

Fondé en 1922
Jacques Denis (Prop.)

Spécialiste en planchers radiants
Inspection de tuyauterie par caméra

752-D, rue Cushing, **Acton Vale** FBO / 8220-0006-25

Tél.: 450.546.2676 info@plomberietd.ca
www.plomberietd.ca



MARCHÉ
Rochette Massé

Votre épicerie près de vous!
Stéphane Rochette et Steve Massé, propriétaires
Téléphone : (450) 548-5785

Impôts de Particulier
40 années d'expérience
Service rapide et confidentiel.



Maurice Côté & Marcelle Leclerc
Tél 450-548-2163
Cell 450-521-5689
Courriel : maurcote1@gmail.com



C. Morais
Électricien inc.
Maître Électricien
Résidentiel . Commercial . Agricole
Spécialiste en tensions Parasites Roxton Falls

Cédrick Morais 450-502-2071 Antoine Daigle 579-488-5031
cmelectrique@hotmail.com



Dépanneur
Les Frères Claude inc.

115, rue de l'Église
Roxton Falls
Québec J0H 1E0
depanultra@cooptel.qc.ca

Tél. : (450) 548-2848 Téléc. : (450) 548-2871

Construction Michel Beauregard

1039, route 241
Roxton Falls
(Québec)
J0H 1E0

Téléphone:
(450) 548-2527

9050-0489 Québec inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

Licence Régie du Bâtiment:
8107-1532-06




Municipalité
du Village de
Roxton Falls

Tél.: 450 548-5790
Fax.: 450 548-5881
Courriel : roxton@roxtonfalls.ca

26 rue du Marché
Roxton Falls, (Québec) J0H 1E0
www.roxtonfalls.ca



Canton de
Roxton

Municipalité du Canton de Roxton
216, rang Ste-Geneviève
Roxton Falls (Québec)
J0H 1E0

Téléphone : (450) 548-2500
Télécopieur : (450) 548-2412
Courriel : info@cantonderoxton.qc.ca
www.cantonderoxton.qc.ca